

Wahlpflichtfach „Sport – Verstehen und Gestalten“

Vorbemerkungen

Als „NRW-Sportschule“ wird die Luisenschule Mülheim zum Schuljahr 2019/20 das Wahlpflichtfach „Sport – Verstehen und Gestalten“ in den Jahrgängen 8 und 9 einführen.

Hauptadressaten dieses neuen Faches sind die Schülerinnen und Schüler der Sportklassen der Luisenschule. Im 7. Jahrgang wird der Sportunterricht in den Sportklassen letztmalig ca. fünfstündig (bzw. 3 x 67,5 Minuten) unterrichtet. Die Sportklassen werden im 8. Jahrgang nicht aufgelöst; der obligatorische Sportunterricht wird jedoch nur noch im Rahmen von drei Stunden (bzw. 2 x 67,5 Minuten) erteilt.

Zur Sicherung der Kontinuität eines leistungssportorientierten Angebotes besteht für die Sportschülerinnen und Sportschüler der Luisenschule zum einen die generelle Möglichkeit im Rahmen des Vereins- oder Verbandstrainings ab der Klasse 8 verstärkt ihren leistungssportorientierten Ambitionen nachzugehen. Dies unterstützt die Luisenschule mit der Möglichkeit selektiver Freistellungen für Vormittagstraining sowie Freistellungen für Turniere, Wettkämpfe etc. Ergänzt wird diese Unterstützung durch das Angebot von Trainingsgruppen in den Sportarten Badminton, Hockey und Turnen, welche über diese Luisenschule beantragt und z.T. durchgeführt werden.

Zum anderen möchte die Luisenschule für ihre leistungssportorientierten Schüler das neue WP-Fach „**Sport – Verstehen und Gestalten**“ anbieten, welches einerseits theoretische Aspekte des Sports beleuchtet („Sport – Verstehen...“); andererseits soll im Rahmen des neuen Faches die Dimension des „Gestaltens“ verstärkt in den Fokus gerückt werden.

Auf der Ebene des „Verstehens“ geht es z.B. um das Verständnis und die kritische Reflexion des eigenen Sporttreibens bzw. Trainierens in einem gesonderten Theorieunterricht (Inhalte: Trainingslehre, Anatomie – Physiologie, Ernährung, Doping etc.), aber auch in Form eines engen Theorie-Praxisbezuges.

Im Sinne des „Gestaltens“ - hier spielt z.B. die Ausbildung zum Sporthelfer im 9. Jahrgang eine tragende Rolle – erwerben die Schülerinnen und Schüler Kompetenzen, um selbständig sportliche Situationen zu organisieren und zu leiten.

Dem vorliegenden Lehrplan liegt in seiner inhaltlichen Ausgestaltung die Umsetzung dieser skizzierten Kernideen des Verstehens und Gestaltens zugrunde.

Lernzielkontrollen werden einerseits über Klausuren, andererseits im Rahmen der Sporthelferausbildung durch Präsentationen, Prüfungen etc. durchgeführt.

Das Fach „Sport – Verstehen und Gestalten“ versteht sich auch als Bindeglied zwischen dem intensivierten Sportunterricht in den Sportklassen 5-7 und der möglichen Fortsetzung der sportorientierten Schulbildung in Form eines Leistungskurses Sport in der Oberstufe; insbesondere die verstärkte Fokussierung auf kognitive und handlungsorientierte Aspekte trägt diesem Aspekt Rechnung.

Schmitz-Flottmann, 16.12.2018



LUISENSCHULE

GYMNASIUM DER STADT MÜLHEIM AN DER RUHR
NRW-SPORTSCHULE

Luisenschule, Gymnasium der Stadt Mülheim an der Ruhr, NRW-Sportschule

Telefon: 0208 300469-0, Telefax: 0208 3030469-49, luisenschule@mulheim-ruhr.de, www.luisenschule-mh.de
Anschrift: An den Buchen 36., 45470 Mülheim an der Ruhr

Öffentliche Verkehrsmittel: Straßenbahn Linie 104, Bus Linie 753, U-Bahn Linie U18