Mentales Training als neues Beratungsangebot an der Luise

09.11.2026 20:53



Anne Bruckmann, seit diesem Schuljahr kommissarische Sportkoordinatorin, und Jörg Freistühler haben die Fortbildung „Grundlagen im mentalen Training“ am IST-Studieninstitut in Düsseldorf erfolgreich abgeschlossen.

Seit Juni haben sich die beiden mit den Inhalten „Grundlagen der Sportpsychologie“, „Sportpsychologisches Coaching“, „Mentaltraining im Sport“, „Basisregulation und Imagination“ und „Teamcoaching“ beschäftigt. Sie haben Präsenzveranstaltungen besucht und mehrere Prüfungen abgelegt. Am 08.11.2026 bestanden sie die Abschlussprüfung.

In den kommenden Wochen erarbeiten die beiden ein Konzept für unsere Kaderspielerinnen und Kaderspieler sowie für die Leistungssportlerinnen und Leistungssportler der Schule. Damit bekommt der bereits umfangreiche und gut aufgestellte Beratungsbereich der Luisenschule ein weiteres Angebot.

Weitere Informationen folgen in den nächsten Wochen hier auf der Homepage. Die Leistungssportlerinnen und Leistungssportler werden gesondert über das neue Angebot informiert.