

Leitidee und Konzept der Luisenschule als NRW-Sportschule

- 📍 Leitideen als NRW-Sportschule:
Sportbegeisterung von Kindern aufnehmen;
Förderung der sportlichen Ausbildung von Talente
- 📍 Sportklassen in den Jahrgängen 5 bis 7 mit 5 Stunden Sportunterricht, Fokus auf vielseitigem athletischen Grundlagentraining, Einsatz eines Athletiktrainers
- 📍 Wahlpflichtfach Sport ab dem 9. Jahrgang / Freistellung für Verbandstraining möglich
- 📍 Frühtrainingsmöglichkeiten, Wettkampf-befreiungen, Stütz- und Förderunterricht für Leistungssportler*innen zur Sicherung von schulischer Ausbildung und sportlicher Karriere, keine Klassenarbeiten an Montagen sowie Förderangebote für Sportklassen 5 bis 7 in Englisch, Mathematik und Deutsch
- 📍 Intensive Kooperation mit Verbänden, Vereinen und Grundschulen (z. B. Badmintonverband/Sportinternat, HTC Uhlenhorst, Wassersportverein Mülheim u.v.m., den Grundschulen Hölterschule, Oemberg, Trooststr., Heinrichstr. und Krähenbüschken)
- 📍 Leistungskurs Sport, Skifahrt im 7. Jahrgang, schulinterne Sportfeste, umfassende Teilnahme an „JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA“ mit zahlreichen Landes- und Bundessiegen sowie Pausensport / „Bewegte Pause“ als Kennzeichen einer sportbegeisterten und den Leistungssport fördernden Schule

Termine und Kontakt



📍 Sportmotorischer Test

Mittwoch, 18.12.2024, ab ca. 9.00 Uhr
Westenergie Sporthalle, An den Sportstätten 6,
45468 Mülheim an der Ruhr
Anmeldung bis spätestens 14.12.2024!
Weitere Informationen und Anmeldeformular unter: www.luisenschule-mh.de
("Profil/Sport" und „Downloads“)

📍 Tag der offenen Tür

Samstag, 14.12.2024, 9.00 bis 12.30 Uhr

📍 Anmeldung

Die Anmeldung zur Sportschule / Sportklasse findet an den offiziellen Tagen der Anmeldung für die weiterführenden Schulen in Mülheim an der Ruhr statt.

Kontakt

📍 Ansprechpersonen

Stefan Schmitz-Flottmann und André Krause
(Sportkoordinatoren)
Tel.: 0208 / 455 76 00
s-f@luisenschule-mh.de
kra@luisenschule-mh.de

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!

NRW-Sportschule in Mülheim an der Ruhr



Luisenschule
Gymnasium der Stadt
Mülheim an der Ruhr
An den Buchen 36
45470 Mülheim an der Ruhr
www.luisenschule-mh.de





Voraussetzungen für die Aufnahme in eine Sportklasse

- 1. Erfolgreiches Absolvieren eines Sporttests**
(Ausführliche Informationen und Anmeldeformular zum Test auf www.luisenschule-mh.de „Profil/Sport“ und „Downloads“)
- 2. Grundsätzliche nachgewiesene Eignung für die Schulform „Gymnasium“**
(Zeugnisnoten, Grundschulgutachten)
- 3. Sportbegeisterung und sportlicher Ehrgeiz**
(z. B. Teilnahmebereitschaft an Wettkämpfen)
- 4. Ergänzende Kriterien**
(ausgewogene Geschlechterverteilung, Geschwister an der Luisenschule)

Hinweise zum motorischen Aufnahmetest

- Standardisierte Testübungen zur Erfassung der motorischen Leistungsfähigkeit als Grundvoraussetzung zur Aufnahme an einer NRW-Sportschule (Übungen s. Bilder rechts)
- Weitere Infos unter
<https://www.fbg.schwerde.de/fbg/wp-content/uploads/2017/12/Sportklasseneingangstest.pdf>

Sportmotorischer Test

